

"УТВЕРЖДАЮ"

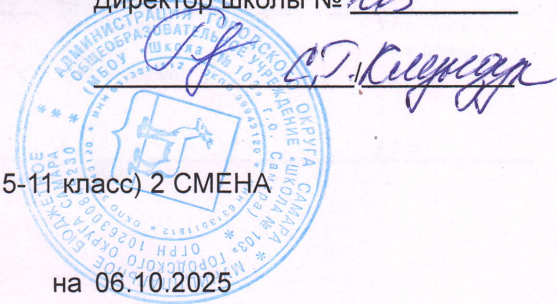
Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс) 2 СМЕНА

МЕНЮ

на 06.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
<b>Полдник</b>			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№348 Компот из кураги		200	115
Итого:	57,11	375	370
Всего:	185,25	1 241	1 263

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
34,36	33,38	198,02	- 382,25	- 0,36	- 0,51
			витС - 45,01	витРР - 0,03	витЕ - 1,15
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 1 960,48	K - 1 109,14	Ca - 216,7	Mg - 168,36		
P - 418,53	Fe - 6,55	I - 152,12	Se - 20,71		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.